

REVERBERE DIFFUSION / LESONZERO

JULIEN NEGRE / ESTELLE MENASSIER

RCS 49297998400027

209 RTE de la Graillerie

07110 LAURAC

Tel : 06 16 93 40 47

[julienegre@yahoo.fr](mailto:julienegre@yahoo.fr)

[www.julienegreproductions.com](http://www.julienegreproductions.com)



# Projet : Mémoires Vivantes

Biographies sonores et témoignages vidéo immersifs pour personnes âgées

---



## 1. Vision du projet

**Mémoires Vivantes** est un dispositif d'accompagnement biographique destiné aux personnes âgées vivant à domicile ou en établissement (EHPAD, résidences autonomie, USLD).

Il permet à chacun de :

- raconter son histoire
- transmettre ses souvenirs, valeurs et expériences
- laisser une trace durable à ses proches

Le récit est transformé en une **œuvre sensible et personnalisée** sous forme de :



biographie audio



témoignage vidéo



ambiance sonore ou composition originale au piano inspirée de la vie de la personne

On ne produit pas un simple enregistrement.

On crée **un héritage émotionnel et familial**.

---



## 2. Objectifs (fondements reconnus en gériatrie)

Les approches de récit de vie sont utilisées en psychologie du vieillissement et en gériatrie car elles favorisent :

- la stimulation de la mémoire autobiographique
- le maintien des capacités d'expression
- le renforcement du sentiment d'identité
- la diminution du sentiment d'isolement

- l'amélioration de l'estime de soi

➡ La personne ne se définit plus par la perte, mais par **son histoire, ses forces, son parcours**.

---

### 3. Bénéfices pour la personne âgée

- ✓ Se sentir écoutée profondément
- ✓ Se sentir reconnue dans sa valeur et son vécu
- ✓ Mettre du sens sur sa trajectoire de vie
- ✓ Apaiser certaines mémoires
- ✓ Laisser une trace pour ses enfants, petits-enfants
- ✓ Créer un moment fort avec sa famille autour du récit

C'est souvent un moment très puissant, parfois libérateur, toujours valorisant.

---



### 4. Contenu d'un accompagnement

Chaque participant bénéficie d'un parcours personnalisé.

#### Étape 1 — Rencontre et mise en confiance

- Échange informel
- Présentation de la démarche
- Recueil des grands thèmes de vie

#### Étape 2 — Entretiens biographiques

1 à 3 séances (selon formule) autour de :

- enfance
- famille
- métiers
- événements marquants
- passions
- regards sur le monde

#### Étape 3 — Création artistique

À partir du récit :

- montage d'une **biographie audio**
- ajout de **paysages sonores** (mer, campagne, gare, atelier, bal populaire...)
- ou **composition musicale originale au piano** inspirée de la personnalité

#### Étape 4 — Restitution

Remise d'un :

- fichier audio
  - ou film vidéo
  - support numérique à transmettre à la famille
- 



## 5. Tarifs solidaires et accessibles

Objectif : rester dans un budget réaliste pour une personne âgée ou sa famille, tout en valorisant le travail artistique.

---



### Formule 1 – Souvenir sonore

#### Biographie audio simple

- 1 entretien (1h–1h30)
- Montage audio soigné
- Ajout d’une ambiance sonore douce
- Fichier audio final (20–30 min)

**Tarif : 120 € (déplacement à définir)**

👉 Idéal pour un premier témoignage ou petit budget.

---



### Formule 2 – Récit de vie enrichi

#### Biographie audio immersive

- 2 entretiens
- Travail narratif plus approfondi
- Paysages sonores personnalisés
- Musique douce ou thème musical
- Fichier audio final (30–45 min)

**Tarif : 220 € (déplacement à définir)**

👉 Cœur du dispositif – très beau cadeau familial.

---



### Formule 3 – Mémoire musicale personnalisée

#### Biographie + composition originale

- 2 à 3 entretiens
- Biographie audio
- Composition originale au piano créée spécialement

- Ambiances sonores évocatrices
- Fichier audio + version musicale seule

**Tarif : 320 € (déplacement à définir)**

👉 Œuvre unique, forte dimension émotionnelle.

---



## **Formule 4 – Témoignage vidéo souvenir**

### **Film de mémoire**

- 1 ou 2 entretiens filmés
- Montage vidéo doux et respectueux
- Musique personnalisée
- Photos anciennes intégrables
- Film final (10–20 min)

**Tarif : 350 € (déplacement à définir)**

---



## **Tarifs adaptés en établissement**

En cas de partenariat avec une structure ou collectivité :

- tarifs de groupe possibles
  - projets financés partiellement
  - ateliers collectifs + parcours individuels
- 



## **6. Impact sociétal**

Ce projet participe à :

- la lutte contre l'isolement des aînés
  - la reconnaissance de leur place dans la société
  - la préservation de la mémoire collective
  - le lien intergénérationnel
  - l'humanisation du vieillissement
- 



## **En résumé**

**Mémoires Vivantes**, c'est :

Transformer une vie en héritage sonore et sensible.

Redonner aux aînés leur rôle de passeurs d'histoire.